



Bildquelle: DAJOHA

FEMALE EMPOWERMENT

UPGRADE yourself!

Ich zeige dir, wie du ein noch erfüllteres Leben führen kannst! Lass uns gemeinsam an deiner mentalen Stärke arbeiten und die kleinen Schritte zu mehr Zufriedenheit und Selbstbewusstsein gehen.

Denn dein Wohlbefinden ist der Schlüssel zu einem glücklichen Leben!

Wir arbeiten an:

- deinen Zielen und Träumen
- deinen individuellen Ressourcen im Alltag und Business
- deinen Rollen als Frau
- Wünschen für eine glückliche Zukunft
- Stärken, Zeitmanagement, Mental Health, uvm.

Bereit für die Reise?



Petra
Russegger

Petra Russegger, MBA

- Spitzensport Tennis:
Ehemalige WTA Nr. 255
- Staatl. geprüfte Tennistrainerin
- Diplomierte Mentaltrainerin
- IOC Diplom „Mental Health in Elite Sport“
- 8 Jahre Natinaltrainerin des ÖTV
- ITF Grand Slam Player Development Programm Touring Coach international
- Ausbildungsreferentin des ÖTV für Tennistrainer/innen
- Vortragende bei Tenniskongressen der ITF, Tennis Europe, DTB, Tennis Asia, Mentorin „Ladies in Tennis“, uvm.



ONLINE - COACHING (Zeiten flexibel)

Einmaliges, kostenloses 30min Gespräch

1 Einheit (55min) = 99 €

5 Einheiten = € 479

10 Einheiten = € 899

Termine auf Anfrage

Investment in DICH

