Bildquelle: DAJOHA

TALENT - CHECK

ANALYSE

PERFORMANCE CHECK - was ist Talent und was kann durch harte Arbeit erreicht werden?

Ich bin ehemalige Leistungsspielerin (WTA 255) und seit +20 Jahren Trainerin und Coach. Mein Leben ist Tennis. Aus meiner Erfahrung weiß ich, dass oft zwar viel trainiert wird, jedoch oft das Ziel, ein entsprechender Plan und regelmäßige Reflexion fehlt. Ich helfe dir dabei, das Tennis- und Leistungspotenzial des Athleten voll und professionell auszuschöpfen.

Ich biete einen individuellen und umfangreichen Talent-Check an, um die Fähigkeiten im Tennis umfassend zu analysieren! Bei einem persönlichen Kennenlernen, Training und Gespräch schaue ich mir deine Technik, Taktik, Fitness, mentale Kompetenzen und Spielstil genau an. Egal, ob noch am Anfang des Weges oder mit Erfahrung – ich helfe dir, deine Stärken zu erkennen und individuelle Bereiche zur Optimierung zu identifizieren. Wir erstellen dann gemeinsam einen professionellen Performance Plan.

Let´s start - NOW!

Petra Russegger

Petra Russegger, MBA

- Spitzensport Tennis: Ehemalige WTA Nr. 255
- Staatl. geprüfte Tennistrainerin
- Diplomierte Mentaltrainerin
- IOC Diplom „Mental Health in Elite Sport
- 8 Jahre Natinaltrainerin des ÖTV
- ITF Grand Slam Player Development Programm Touring Coach international
- Ausbildungsreferentin des ÖTV für Tennistrainer/innen
- Vortragende bei Tenniskongressen der ITF, Tennis Europe, DTB, Tennis Asia, Mentorin „Ladies in Tennis“, uvm.

TALENT - CHECK

Service:
- Umfassende Analyse
- IST - SOLL Zustand
- Karriereschritte
- Umfeldanalyse
- Turnierplan

Preis auf Anfrage nach persönlichem Gespräch

Kontaktiere mich

PETRARUSSEGGER@HOTMAIL.COM **TEL: +43 650 8920346**